

## 北京师范大学心理学部

### 首期樊富珉团体心理辅导连续培训项目招生简章

团体心理辅导是在团体的情境下进行的一种心理辅导形式，它是通过团体内人际交互作用，促使个体在交往中观察、学习、体验，认识自我、探索自我、调整改善与他人的关系，学习新的态度与行为方式，以促进良好的适应与发展的助人过程。

心理困扰是现代社会的很突出且普遍存在的问题，包含了学生的学业发展、异常行为、情绪障碍、人际关系、竞争问题，中年人的职业枯竭、家庭问题（亲子关系、夫妻关系、代际关系）、成瘾行为（毒品、药物和网络）、突发事件的危机管理，以及种种的老年问题（孤独、临终、疾病）。由于现代人有很多心理困扰与行为问题，因此社会对心理辅导的需要日渐增多。

我国心理辅导领域中的专业人员非常有限，人手不足，而且主要集中在医院、学校和一些专业机构中，工作方式以个别辅导为主。于是，产生了社会需要广泛和心理服务提供不足的矛盾。在这种情况下，开展团体辅导非常必要且紧迫，团体辅导可以在有限的时间内为更多的人提供服务，更好地满足人们对心理帮助的需要，也可以弥补个别辅导的一些不足。而且，团体辅导有其独特的功能和魅力。

北京师范大学拥有全国排名第一的心理学科，我们关注国民心理健康问题，更关注中国社会发展的需求。为了满足社会对团体心理辅导的需要，将邀请北京师范大学心理学部临床与咨询心理学院院长樊富珉教授于2024年8月22-25日至2025年3月开展首期樊富珉团体心理辅导连续培训项目。这是国内第一个团体辅导的连续专项培训项目。

“首期樊富珉团体心理辅导连续培训项目”将申请中国心理学会临床心理学注册工作委员会（“注册系统”）认可的继续教育培训项目，学员可获得中国心理学会临床心理学注册工作委员会的继续教育学分。完成连续培训项目全部课程的学员，可以获得相关的资格证书和学分证明，为以后申请注册助理心理师、注册心理师和注册督导师奠定基础。

#### 一、培训目标

项目由樊富珉教授亲自设计并带领，通过讲授原理、体验团体、设计方案、技能演练、带团实践、反思作业、接受督导等环节，掌握和提高学员的四大能力，即团体辅导方案设计能力、团体辅导带领能力、团体辅导教学能力、团体辅导评估能力。为学习团体辅导的学员提供规范、专业、系统的课程和成长平台。总培训时长 120 学时。

## 二、培训要求

本项目培养周期为两年，分三阶培训，培训内容逐步进阶，完成所有项目培养内容并经终期考核通过后，获得相应培训结业证书。录取学员须保证培训 90% 及以上出席率，且完成完整连续三阶培训。本项目不安排补课或换人参加，采取逐阶淘汰制，前一阶未达到最低出席率或考核未合格者，将不能参加下一阶段的培训。

## 三、培训老师介绍



樊富珉：清华大学社会科学学院心理学系退休教授、博士生导师，现任北京师范大学心理学部临床与咨询心理学院院长，教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员，中国心理卫生协会团体心理辅导与治疗专业委员会荣誉主任委员。长期从事咨询心理学、积极心理学等方面的研究，擅长团体辅导与团体咨询、心理健康教育、生涯发展规划、危机干预、积极心理学应用等领域。主要著有《团体心理辅导》、《团体心理咨询》、《咨询心理学》、《团体辅导与危机心理干预》、《团体心理咨询理论、技术与设计》、《辅导员团体辅导工作技能》、《品格与责任：儿童青少年学校团体辅导教师手册》、《结构式团体辅导与咨询应用实例》等 40 余部。

## 四、培训时间及课程安排（课内教学+课后实践+带领报告+团体案例报告）

备注：每学时为 45 分钟，每天授课 8 学时，4 天课程合计 32 学时。

时间	初级第一阶段	中级第二阶段	高级第三阶段
	2024 年 8 月 22-25 日	2024 年 12 月 5-8 日	2025 年 3 月 20-23 日
	四天 32 学时	四天 32 学时	四天 32 学时
培训目标及内容	1、团体辅导原理与方法	1、团体辅导带领技术	1、团体辅导的专业伦理
	2、团体辅导的组织实施	2、团体辅导练习设计与演练	2、团体辅导的多元应用
	3、团体辅导常用技术	3、团体辅导方案设计与实践	3、团体辅导的团体督导
人数	约 60 人	不少于 55 人	不少于 50 人
实行淘汰制		(从前次培训中选拔受训者)	(从前次培训中选拔受训者)
第一天	讲授：团体辅导原理与方法	讲授：团体辅导方案设计与案例/团体练习设计	讲授：团体辅导的多元应用
	体验：团体辅导常用技术与方法（1）	分组练习方案设计	（心理健康教育课、班级管理、品格优势培育、团队建设、危机干预等）
第二天	体验：团体辅导常用技术（2）	单次团体体验：做更好的自己	讲授：团体辅导的专业伦理及小组讨论：如何开展专业规范的团体辅导
	单次团体体验：压力管理团体	单次团体体验：生涯探索团体继续方案设计	体验：危机干预团体辅导
第三天	单次团体体验：自我探索团体/社会支持	单次团体体验：亲密关系团体	讲授：团体辅导的督导
		单次团体体验：挫折应对团体	现场团体辅导督导示范（个别督导与团体督导）
		继续练习方案设计	体验：团体辅导问题解决工作坊
第四天	单次团体体验：希望提升	单次团体辅导：时间管理	讲授：怎样不断提高团体辅导带领能力
	讲授：团体辅导的组织与实施	团体方案设计展示及点评	体验：团体带领者的专业成长
实践与作业	带领至少三次单次团体辅导并撰写团体带领报告（不少于 10 学时）	独立设计 4-6 次团体辅导方案，并带领，提交设计方案及带领报告（不少于 14 学时）	



## 五、培训方式

培训方式：线下面授。

拟定线下授课地点：北京师范大学心理学部 EDP 中心培训教室：北京市西城区新街口外大街 8 号金丰和创业园 A 座 6 层（北师大东门对面）。具体教室另行通知。

**由于课程内容的特殊性，课程全程不允许录音录像。**

六、招生人数：60 人。

## 七、培训对象

1. 学校、医疗、社会各界的专兼职心理咨询师和心理健康教师、心理健康骨干，注册系统注册督导师注册心理师优先；
2. 企事业单位相关专业的从业人员；
3. 对团体辅导感兴趣的社会人士、教师。

## 八、预报名方式

扫描二维码进入快速预报名通道，项目组经过筛选后会电话或邮件通知您是否有资格参加培训，请您保持电话畅通，关注邮件信息。



预报名截止时间：2024 年 8 月 20 日 24: 00。

## 九、培训费

- 1、原价：15800 元/人；
- 2、优惠价：13800 元/人。

优惠价适用条件：

- (1) 高校在读学生；
- (2) 北京师范大学校友；
- (3) 3 人及 3 人以上团报；
- (4) 参加过北师大心理学部培训的学员；
- (5) 参加北京师范大学心理学部疫情心理援助热线，并获得志愿者证书、咨询及督导小时数证明证书的所有志愿者；

(6) 北京师范大学心理学部合作实习基地人员。

## 十、结业证书

修满学时、考核合格的学员，将获得“首期樊富珉团体心理辅导连续培训项目”结业证书，可在学校培训管理信息平台

(<http://jpc.bnu.edu.cn/cms/zscx/index.htm>) 进行证书查验。

课程结业证书样图如下：



## 十一、缴费及发票

1. 登录缴费平台：<http://wszf.bnu.edu.cn/publish/>，登录后查找【首期樊富珉团体心理辅导连续培训项目】进行缴费。（需要开发票的学员推荐使用此平台进行缴费）

2. 银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】：

开户行：中国银行北京文慧园支行；

账户名：北京师范大学；

账号：340256015272；

银行名称：中国银行；

纳税人识别号：12100000400010056C；

地址：北京市海淀区新街口外大街19号。

3. 发票内容：

发票内容：函大电大夜大及短期培训费；

发票类型：中央财政中央非税收入统一票据；

发票形式：电子发票；

发放方式：发送至报名者提供的邮箱。

备注：请在汇款单上备注“首期樊富珉团体+姓名+电话”。

缴费截止时间：2024年8月20日24:00。

## 十二、联系我们

1. 咨询地点：北京师范大学心理学部 EDP 培训中心

（北师大东门对面，北京市海淀区新街口外大街8号金丰和创业园A座6层606室）

2. 报名邮箱：edpbnu@bnu.edu.cn

3. 联系人：赵老师、杨老师、乔老师、张老师；

咨询电话：010-62204669；010-62204009；010-82240811；13260061101

4. 咨询微信：13260061101（北师大心理学部培训中心）



附：团体心理辅导学习参考书目

- 1、樊富珉、何瑾 编著《团体心理辅导(第二版)》华东师范大学出版社，2022
- 2、樊富珉、何瑾、贾烜编著《辅导员团体辅导工作技能》高等教育出版社，2021
- 3、樊富珉、张秀琴、张英俊主编《团体辅导与危机心理干预》机械工业出版社，2021
- 4、樊富珉、金子璐编著《品格与责任：儿童青少年学校团体辅导教师手册》人民日报出版社，2019
- 5、徐西森著《团体动力与团体辅导》（第二版）台北：心理出版社，2017
- 6、樊富珉主编《结构式团体辅导与咨询应用实例》高等教育出版社，2015
- 7、特罗泽著、邵瑾、周子涵、冯愉涵等译《咨询师与团体》中国机械工业出版社 2015
- 8、陈丽云、樊富珉、梁佩如编着《身心灵全人健康模式：中国文化与团体辅导》中国轻工业出版社 2009