

北京师范大学心理学部首期家庭教育指导能力 (行为契约教养法) 培训课程

招生简章

为了发扬中华民族重视家庭教育的优良传统，引导全社会注重家庭，增进家庭幸福与社会和谐，2021年10月23日第十三届全国人民代表大会常务委员会第三十一次会议通过了《中华人民共和国家庭教育促进法》。

北京师范大学心理学部致力于为家庭教育者提供科学指导、支持和服务，现基于《北京师范大学心理学部首期行为契约教养法培训课程》，整合心理学相关学科内容，推出《北京师范大学心理学部首期家庭教育指导能力培训课程》。

一、课程简介

家庭教育在孩子一生的成长过程中扮演着重要角色，然而现实中很多家长并不知道该如何教育孩子。本期家庭教育指导能力培训课程以“行为契约教养法”作为课程抓手，通过系统的课程内容，操作性强，易学好用。

行为契约教养法源自心理学的认知行为疗法与家庭治疗理论，是高效、专业、系统的养育方法。最终帮助父母形成科学养育能力，帮助孩子培养自我管理能力和提高自控力和自主性。行为契约教养法也可以用于家校合作，可以提升孩子的自主性、提升学习成绩、改善亲子关系、减少家校冲突，增加家校配合，提升家长、教育工作者、家庭教育指导师的家庭教育指导能力。

二、课程内容

(一) 课程形式及时间

课程模块	上课形式	时间	课时数
2天线上直播课	腾讯会议视频	2022年10月15日-10月16日, 9:00-12:00, 14:00-17:00	合计16课时
12天线上实践	小鹤通训练营里进行打卡	2022年10月17日-10月28日	每天2个课时, 合计24课时
1天契约点评实操技巧分享+直播课程	腾讯会议视频	2022年10月29日, 9:00-12:00, 14:00-17:00	8个课时

*课程共计48课时。

(二) 3天直播课内容

课程安排	课程内容	主讲老师
Day1 上午 9:00-12:00 (10月15日周六)	1. 行为契约目标设定 2. 行为契约的激励原则	刘朝莹
Day1 下午 14:00-17:00 (10月15日周六)	1. 行为契约执行五要素 2. 行为契约执行问题应对	刘朝莹
Day2 上午 9:00-12:00 (10月16日周日)	1. 从系统观看待家庭 2. 常见养育问题的家庭互动解析	蔺秀云
Day2 下午 14:00-17:00 (10月16日周日)	3. 绘制家谱图 4. 训练营实操讲解	刘朝莹
Day3 上午 9:00-12:00 (10月29日周六)	契约点评实操技巧分享	刘朝莹
Day3 下午 14:00-17:00 (10月29日周六)	1. 《中华人民共和国家庭教育促进法》法规的解读 2. 家庭教育职业前景分析	刘朝莹

(三) 12天线上实践任务

1. 学员任务：

- 1) 契约践行：所有学员参加为期连续 12 天的行为契约实训，每日完成相应打卡，当天 24 点前完成即可，具体完成时间不限。
- 2) 点评能力提升：每日给其他学员进行契约打卡的点评（每日至少点评 3 位同学的打卡）。
- 3) 每日完成以上两项实践任务约需要 2 个课。

2. 课程助理指导：

- 1) 每日集体指导：每天课程助理会对点评中的共性问题集中反馈和指。
- 2) 一对一指导：十二天内，课程助理将对学员的点评能力进行一对一指导，每个学员至少 2 次指导机会。

课程助理：课程助理由多次带领行为契约家校合作训练营的老师们担任，有丰富的实战经验。

三、课程适合群体

1. 学校、幼儿园、儿童教育机构教师或行政管理人员，帮助促进家校合作。
2. 教育和心理相关专业学生和从业者，帮助心理学在家庭教育中落地。
3. 儿童 / 青少年家长，可以掌握科学家庭教育方法。
4. 希望从事家庭教育事业的从业者。

四、招生人数及培训费用

- 1、招生人数：100 人，原则 60 人以上开班。
- 2、培训费用：3880 元/人。两人及以上团报、北师大校友、参加过北师大心理学部往期培训的学员、北师大心理学部实习基地人员报名费用优惠至 3580 元/ 人。
- 3、课程推荐使用教材：《做守信的家长、培养自律的孩子》，刘朝莹、刘嘉，北京联合出版公司出版。学员根据需求自行购买。

备注：本次培训为北师大电子缴费平台前 20 位缴费成功的学员免费邮寄本教材。

五、授课教师



蔺秀云：北京师范大学心理学部教授，博士生导师，教育部青年长江学者； 资深家庭治疗师，注册督导师。中国心理学会婚姻家庭心理与咨询专业委员会（筹） 副主任委员兼秘书长， 中国教育学会学校教育心理学分会理事兼副秘书长。



刘朝莹：北京师范大学心理学部认知神经科学与学习国家重点实验室教师，北京师范大学发展心理研究所婚姻与家庭研究与咨询中心资深专家，北京市婚姻 家庭建设协会理事，人社部青年教育指导培训师，全国妇联全国网上家长学校专家，中国心理学会注册心理师，美国催眠治疗师学会（AAH）认证催眠治疗师， 国家沙盘游戏咨询师，国家二级咨询师，国际认证 EAP 专员，多个 EAP 公司培训师。过去几年曾为北京、上海等知名中小学开设带领“行为契约教养法训练营” 等活动近百场。

六、结业要求和结业证书

修满学时、考核合格的学员，将获颁北京师范大学培训结业证书，可在学校培训管理信息平台

(<http://jpc.bnu.edu.cn/cms/zscx/index.htm>) 进行证书查验

课程结业证书样图如下：



七、报名时间及预报名方式

报名时间：2022年5月17日——10月10日

预报名请扫描如下二维码：



八、缴费及发票

1. 登录缴费平台：<http://wszf.bnu.edu.cn/publish/>，登录后查找【行为契约教养法培训课程】进行缴费。（推荐使用此平台进行缴费）

2. 银行对公转账账号【可以通过手机银行、支付宝、微信等转入如下账户】：

开户行：中国银行北京文慧园支行； 账户名：北京师范大学；

账号：340256015272； 银行名称：中国银行；

纳税人识别号：12100000400010056C；地址：北京市海淀区新街口外大街 19 号；

发票内容：培训费；发票类型：中央财政中央非税收入统一票据；

发票形式：电子发票；发放方式：发送至报名者提供的邮箱；

备注：请在汇款单上备注“家庭教育指导能力课程+单位和姓名+电话”。

缴费截止时间：2022 年 10 月 10 日。

九、咨询地点及联系方式

1. 咨询部门及联系人：

咨询部门：北京师范大学心理学部 EDP 中心；

地点：北京市西城区新街口外大街 8 号金丰和创业园 A 座 6 层 606 室（北师大东门对面）；

联系人：赵老师、乔老师等；

咨询电话：13260061101；010-62204669；010-62204009；
010-82240811；

2. 咨询邮箱：edpbnu@bnu.edu.cn

3. 咨询微信：13260061101（北师大心理学部 EDP 中心）

